

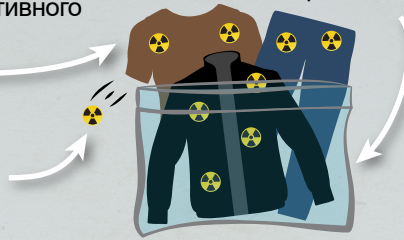
ДЕКОНТАМІНАЦІЯ ДЛЯ СЕБЕ ТА ІНШИХ

① ЗНІМІТЬ ВЕРХНІЙ ШАР ОДЯГУ



Якщо ви знімете верхній шар одягу, це зможе видалити до 90% радіоактивного матеріалу.

Будьте дуже обережні, знімаючи одяг, щоб запобігти розтрушуванню радіоактивного пилу.



Покладіть одяг у поліетиленовий пакет або інший герметичний контейнер.

Поставте сумку в захищеному місці, подалі від інших людей і домашніх тварин.



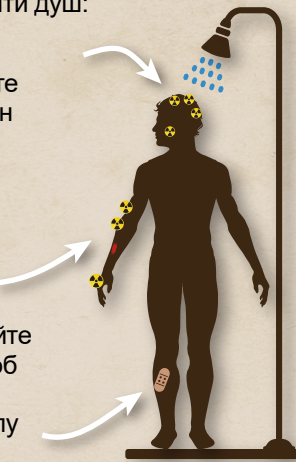
② ВИМИЙТЕСЬ

Якщо ви можете прийняти душ:

Користуйтеся милом і шампунем. Не вмийте кондиціонер, оскільки він спричинить прилипання радіоактивних речовин до волосся.

Не ошпарюйте, не тріть і не дряпайте шкіру.

Під час миття прикривайте порізи та подряпини, щоб уникнути потрапляння радіоактивного матеріалу на відкриті рани.



Якщо ви не можете прийняти душ:

Вимийте руки, обличчя та частини тіла, що були непокриті, в раковині з водою або під краном. Користуйтеся милом і великою кількістю води.



Якщо ви не можете користуватися раковиною або краном:

Користуйтеся вологою серветкою, чистою вологою тканиною або вологим паперовим рушником, щоб витерти частини тіла, які були відкриті. Особливу увагу приділіть рукам і обличчю.



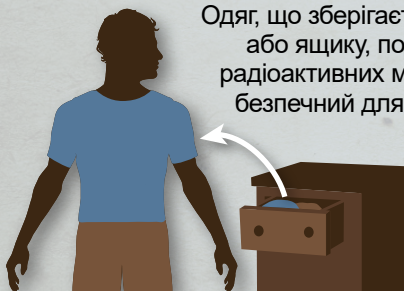
Висморкайтеся і протріть повіки, вії та вуха вологою серветкою, чистою вологою тканиною або вологим паперовим рушником.



③ НАДЯГНІТЬ ЧИСТИЙ ОДЯГ

Якщо у вас є чистий одяг:

Одяг, що зберігається в шафі або ящику, подалі від радіоактивних матеріалів, безпечний для носіння.



Зніміть верхній шар одягу, струсіть або почистіть його і знову одягніть.



Якщо у вас немає чистого одягу:

Декілька разів вимийте руки, обличчя та ділянки шкіри, що піддалися контакту, в раковині з водою або під краном.



④ ДОПОМОЖІТЬ ІНШИМ ТА ДОМАШНІМ ТВАРИНАМ



Одягайте водонепроникні рукавички та протипилову маску за можливості.

Під час миття прикривайте порізи та подряпини, щоб уникнути потрапляння радіоактивного матеріалу на рану.



Декілька разів вимийте руки, обличчя та частини тіла, що були непокриті, в раковині з водою або під краном.

СЛІДКУЙТЕ ЗА АКТУАЛЬНОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ, ЩО НАДАЮТЬ ПРЕДСТАВНИКИ ОРГАНІВ ОХОРОНИ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

<http://emergency.cdc.gov/radiation>