

ヨウ化カリウム (KI) の作用

KIはどのように作用しますか？

甲状腺は安定ヨウ素と放射性ヨウ素を見分けることができないので、両方を吸収します。

KIは放射性ヨウ素が甲状腺を損傷しないように、甲状腺の中に入ることを阻止するのです。KIを服用すると、甲状腺が薬剤中の安定ヨウ素を吸収します。KI中には非常に多くの安定ヨウ素があるので、甲状腺は「一杯」になり、その後24時間はそれ以上のヨウ素（安定、放射性のどちらも）を吸収できなくなります。

KIは放射性ヨウ素が関与する放射線緊急事態に使える丸薬又は液体です。KIには安定性ヨウ素が含まれています。安定性ヨウ素は放射性ヨウ素が甲状腺に吸収されるのを阻止する効果があります。



KIがないとき



KIがあるとき



KIは放射性ヨウ素が体の中に入らないようにすることはできませんし、一旦甲状腺が損傷されてしまうと放射性ヨウ素に起因する健康影響を回復させることはできません。



食塩や食品がKIの代用になることではないので使わないでください。食塩やヨウ素を多く含む食品でも放射性ヨウ素が甲状腺に入るのを阻止できるほどのヨウ素を含んではいません。食塩は摂りすぎると有害になります。



ヨウ素を含む栄養補助食品をKIの代わりに使わないでください。食品・医薬品局 (FDA) が承認したKI製品だけを使ってください。



緊急事態管理担当官、公衆衛生担当官、または主治医からそう助言があるときのみ、KIを服用してください。KIを過量に服用するあるいは推奨されないのにKIを服用すると重篤な健康リスクが生じる恐れがあります。

KIの服用量と副作用の詳しい情報は下記で入手できます。<http://emergency.cdc.gov/radiation>



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention